

**PROGRAMME D'INTERNAT
EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE**

Orientation psychodynamique

CLINIQUE DE PSYCHOLOGIE PAPINEAU



Édition 2022-2023

cliniquepapineau.ca

APERCU DU MILIEU D'INTERNAT

Historique et mission de la clinique

C'est au cœur du Plateau Mont-Royal que la Clinique de Psychologie Papineau a ouvert ses portes en 2014, avec comme mission d'offrir des services de psychothérapie individuelle auprès d'une clientèle principalement adulte. Dirigée par Dre Véronique Rouvès, Ph.D., psychologue, il s'agit d'une clinique privée composée d'une vingtaine de psychologues d'approches variées, d'internes et de doctorants en psychologie.

Philosophie

Nous sommes d'abord et avant tout passionnés par la complexité de l'être humain et par l'unicité de l'expérience de chacun. Les membres qui composent notre équipe sont animés par un sincère désir d'accompagner, d'aider et de guider les personnes qui font face à des difficultés dans leur vie et qui désirent entreprendre un processus d'exploration de soi et de changement. Nous considérons que l'efficacité du travail thérapeutique s'appuie d'abord sur l'alliance entre le patient et son thérapeute et sur l'établissement d'un climat chaleureux, sécuritaire, exempt de jugement et axé sur l'empathie, le respect et l'ouverture à l'autre.

Équipe et services offerts

Notre clinique regroupe des psychologues spécialisés dans l'évaluation et le traitement de difficultés psychologiques variées, telles que l'anxiété, le stress, la dépression, les problèmes relationnels et les troubles de la personnalité. Les membres de notre équipe préconisent des approches diversifiées qui ont été éprouvées cliniquement. Tous nos psychologues sont détenteurs d'une maîtrise et/ou d'un doctorat en psychologie et sont membres de l'Ordre des Psychologues du Québec. Les services offerts à notre clinique comprennent l'évaluation psychologique, la psychothérapie individuelle, ainsi que la supervision individuelle et de groupe.

Formation

La Clinique de Psychologie Papineau est fière de s'impliquer dans le développement et la formation de la relève professionnelle en psychologie. Depuis 2016, notre clinique accueille entre quatre et six internes chaque année et leur offre la possibilité de compléter un internat clinique qui s'échelonne sur 10 à 12 mois, à raison de 2 à 4 jours par semaine (entre 800 et 1600 heures au total), en fonction des besoins de l'interne, des critères de l'internat visé et des disponibilités de la clinique.

À travers l'internat, les étudiants auront l'occasion de faire l'expérience de la profession de psychologue dans le secteur privé et d'explorer leur identité professionnelle dans un milieu offrant à la fois une grande autonomie et un cadre professionnel et sécuritaire à l'exploration et à l'apprentissage. Le fait que plusieurs internes soient accueillis dans la cohorte chaque année offre à chacun la possibilité de vivre une expérience dynamique et de bénéficier d'un soutien précieux dans ce contexte académique.

CLIENTÈLE DESSERVIE

La Clinique de Psychologie Papineau accueille tout individu qui souhaite obtenir de l'aide psychologique. La clientèle visée dans le cadre de l'internat est âgée de 16 ans et plus.

À titre indicatif, voici quelques-uns des motifs fréquemment présentés par notre clientèle:

- Anxiété, stress, angoisse, panique
- Trouble obsessionnel-compulsif
- Stress lié aux études ou au travail
- Dépression, épuisement professionnel
- Troubles de l'humeur, bipolarité
- Deuil, rupture amoureuse
- Problèmes relationnels, familiaux ou de couple
- Troubles de la personnalité

PROGRAMME ET FORMATION

Objectifs de formation

Bien que des étudiants de divers courants soient accueillis chaque année à notre clinique, notre programme d'internat est principalement d'orientation psychodynamique et intersubjective.

Au cours de son internat, l'étudiant sera notamment amené à développer une conceptualisation de type structural de la personnalité, à comprendre l'étiologie développementale des différentes structures de la personnalité et des enjeux psychiques et relationnels, à développer une posture thérapeutique optimale en fonction de la structure de personnalité présentée par le patient et à élaborer et modifier un plan de traitement en fonction des besoins du patient, de ses ressources, des limites potentielles au traitement et de son évolution.

Une place centrale en supervision est accordée à l'exploration des dynamiques transférentielles et contre-transférentielles pouvant prendre place dans la relation thérapeutique, à réfléchir et élaborer sur l'expérience subjective de l'interne et à sa contribution dans la dynamique relationnelle et à utiliser cette compréhension de façon d'une part à aider le patient à mieux saisir la nature de certaines de ses difficultés et d'autre part à ajuster la posture thérapeutique de l'interne de façon à ce qu'elle soit réparatrice et réponde aux besoins thérapeutiques du patient.

Les principales activités de l'internat comprennent la réalisation d'entrevues d'évaluations psychologiques, la rédaction de rapports d'évaluations psychologiques dans une perspective psychodynamique, la réalisation de thérapies individuelles à court et à moyen termes, la participation à la supervision de groupe hebdomadaire et individuelle et la réalisation de lectures hebdomadaires de consolidation et d'approfondissement des connaissances en lien avec les objectifs d'apprentissage ciblés par l'internat.

En conformité avec les critères établis par l'Ordre des Psychologues du Québec, l'internat couvre les sept champs de compétence suivants : 1) relations

interpersonnelles; 2) évaluation; 3) intervention; 4) recherche; 5) éthique et déontologie; 6) consultation; 7) supervision.

SUPERVISION

Afin de répondre aux exigences de l'Ordre des Psychologues du Québec et d'assurer un encadrement suffisant, deux modalités de supervision sont offertes à l'interne par Dr Véronique Rouvès, Ph.D., psychologue.

Supervision de groupe

Chaque semaine, l'interne participe à une supervision de groupe avec les doctorants de la clinique. Il aura l'occasion de faire la présentation d'un ou de plusieurs cas qu'il juge important d'aborder en supervision et de discuter des défis qu'il rencontre dans sa pratique. Occasionnellement, la supervision de groupe peut prendre la forme d'un séminaire ou d'une formation sur un aspect spécifique de la réalité clinique ou d'un ou plusieurs aspects associés à une clientèle en particulier. L'emphase lors des supervisions est notamment mise sur l'élaboration de compréhensions cliniques basées sur des modèles psychodynamiques structuraux de la personnalité, sur l'exploration et la gestion des dynamiques transférentielles et contre-transférentielles en séance et sur le développement d'une posture thérapeutique optimale, d'outils et de pistes d'intervention concrètes.

La supervision de groupe est par ailleurs une excellente occasion d'apprendre à présenter un cas de manière concise et à s'ouvrir aux opinions cliniques de pairs qui possèdent parfois une perspective théorique différente de celle de l'interne. En somme, la supervision de groupe est un lieu d'échange où l'ouverture et la collaboration sont mises de l'avant pour fournir à l'interne un encadrement et un soutien qui rendra son processus d'apprentissage riche et stimulant.

Supervision individuelle

Selon les besoins de l'interne et des critères requis par son internat, des séances de supervision individuelle sont prévues afin que l'interne puisse notamment aborder certains aspects plus personnels de son expérience qu'il se sent plus confortable de discuter en privé. Ces séances peuvent également servir à approfondir certains cas qui n'ont pu être élaborés de façon détaillée en supervision de groupe ou à aborder des problématiques ou des questionnements ponctuels.

EXIGENCES ET MODALITÉS

L'offre d'internat à la Clinique de Psychologie Papineau s'adresse (1) aux étudiants au doctorant en psychologie ayant complété leurs premiers stages cliniques et terminé la majorité des exigences académiques de leur programme d'études et (2) aux psychologues provenant de l'extérieur du Canada et ayant besoin de compléter un internat tel que requis par les exigences d'équivalence de l'Ordre des Psychologues du Québec. La maîtrise de la langue française parlée et écrite est nécessaire et le bilinguisme est un atout. Une semaine d'internat typique se déroule comme suit :

- Évaluation/Psychothérapie : 6 à 12 heures par semaine
- Supervision de groupe : 2 heures par semaine
- Supervision individuelle : 1 heure par semaine et/ou au besoin
- Rédaction et tenue de dossier : 2.5 à 5 heures par semaine (variable)
- Préparation aux rencontres et lectures : 2,5 à 5 heures par semaine (variable)

RÉMUNÉRATION

Le programme d'internat de la Clinique de Psychologie Papineau permet à l'interne de recevoir une rémunération correspondant à 40% des honoraires perçus par séance d'évaluation ou de psychothérapie. En complétant un internat selon les modalités présentées plus haut, nous estimons que l'interne sera en mesure de toucher une rémunération oscillant entre 17 000 \$ et 34 000 \$ pour la durée totale de son internat.

Puisque cette rémunération n'est pas versée sous forme de bourse, la somme perçue est imposable du point de vue fiscal.

CANDIDATURES

Pour déposer une candidature pour le poste d'interne à la Clinique de Psychologie Papineau, veuillez faire parvenir les documents ci-dessous à Dr Véronique Rouvès, Ph. D., psychologue et directrice de la clinique, à l'adresse courriel suivante : info@cliniquemapineau.ca

- Une lettre de présentation indiquant les objectifs de stage du futur interne ainsi que son approche thérapeutique
- Un curriculum vitæ
- Le dernier relevé de notes
- Une ou deux lettres de recommandation dans le secteur clinique
- Une note d'évolution et un rapport d'évaluation dénominalisés

Veillez noter que la date limite pour déposer votre candidature est **lundi le 06 décembre 2021**.